



Angebote für Erwachsene

Elterncafé

Unser Elterncafé findet immer am letzten Donnerstag im Monat statt.

Termine: ab 22. Februar jeden letzten Donnerstag im Monat
14.30 – 16.00 Uhr
Ort: Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str. 3, Familienzentrumsraum

Stricktreff

Eine lockere Runde für strickwillige Leute, in der gerne Hilfestellungen zu Strickanleitungen, Mustern usw. gegeben werden. Das Material bringt jeder selbst mit.

Termine: jeden zweiten Dienstag im Monat (kostenlos)
ab 19.30 Uhr
Ort: Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str. 3, Familienzentrumsraum



Qi Gong

Qi Gong vermittelt Bewegungs-, Atem- und statische Übungen, die aus kurzen, sich wiederholenden Bewegungsabläufen mit meditativem Charakter bestehen. Im Körper wird ein Energiefluss in Gang gesetzt bzw. Energie aufgebaut. Qi-Gong ist ein Weg zur körperlichen und seelischen Entspannung. Bitte bequeme Kleidung und Socken oder flache Schuhe mitbringen.

Einstieg jeder Zeit möglich

Leitung: Eva-Maria Gödde
Termin: 8 mal montags ab 08.01.2018, 18.00 - 19.15 Uhr und 19.30 - 20:45 Uhr
8 mal montags ab 09.04.2018, 18.00 - 19.15 Uhr und 19.30 - 20.45 Uhr
Ort: Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)
Anmeldung: Eva-Maria Gödde, Tel: 02953 99460 oder evamariagoedde@aol.com
oder mobil 0172 5609 247

Beratungsangebote

Starke Familien

Der Elternkurs „Starke Familien“ richtet sich an alle Eltern, die sich für einen Zeitraum mehr Gedanken um das Miteinander in der Familie und die Entwicklung ihrer Kinder machen möchten.

Ziel des Kurses ist es Eltern in ihrem Selbstvertrauen als Erziehende zu stärken und sie darin zu unterstützen, den Erziehungsalltag positiver wahrzunehmen und zu gestalten.

Durch die Kombination von themenbezogenen Einführungen und praktischen Übungen mit Anleitungen orientiert sich der Kurs konkret am Erziehungs- und Familienalltag.

Der Kurs findet bei genügend Interesse nach Absprache mit den Teilnehmern statt.

Ort: Kita Regenbogen, Tudorfer Str. 3, Familienzentrum

Ansprechpartnerin: Elisabeth Rensing, systemische Einzel- und Familientherapeutin,
Elternkursleitung der DKSB, rensing@paderborn.com,
05251- 7093575

Offene Sprechstunde Familienberatung

Ist für Eltern ein kostenfreies Beratungsgespräch

- die sich um das Verhalten ihrer Kinder sorgen
- die Hilfe in familiären Konfliktsituationen suchen
- die Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder haben, oder Klärung von Schulschwierigkeiten
- bei Trennung und Scheidung

Ansprechpartnerin: Elisabeth Rensing (Dipl. Pädagogin, systemische Einzel- und Familientherapeutin)

Termine: jeden ersten Dienstag im Monat
jeweils von 10:00 – 11:00 Uhr

Ort: Regenbogen Familienzentrum Salzkotten, Klingelstr. 17

Anmeldung: um telefonische Voranmeldung wird gebeten
Elisabeth Rensing, Tel. 05251- 7093575

Praxis für systemische Einzel- und Familienberatung, Am Turnplatz 19, 33098 Paderborn,
rensing@paderborn.com

Bildungsangebote und Aktivitäten für Kinder

Musikalische Früherziehung

Ein Angebot des Familienzentrums:

In diesem Kurs machen die Kinder eine Entdeckungsreise in die Welt der Musik und werden sie mit allen Sinnen erleben. Dafür gibt es viele Abenteuer. Sie werden singen, tanzen und verschiedene Instrumente und Rhythmen kennenlernen. Teilnehmen können 8 – 10 Kinder von 3 – 4 Jahren. Der Kurs gliedert sich in Quartale und baut aufeinander auf.

Leitung: Anastasia Fries , Musikpädagogin
Termine: mittwochs, 14:30 – 15:15 und 15:20 - 16:05 Uhr
Kursgebühr: 8 € à 45 min
Ort: Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1. OG)
Anmeldung: Anastasia Fries , Tel. 0157-51053445 oder 05258 938296

Musikalische Früherziehung

Ein Angebot des Familienzentrums:

Wunderland Musik für Kinder von 4 – 6 Jahren, montags 16:15 bis 17:00 Uhr

Leitung: Sigrid Bals, Musiklehrerin
Termine: montags 16.15 – 17.00 Uhr
Ort: Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3,
Anmeldung: Infos und Anmeldung Sigrid Bals, Tel. 02944-432

Blockflöte Anfängerkurs für Kinder ab dem 1. Schuljahr

Termine: Freitags 15:30 - 16.15 Uhr

Beratungsangebote

Logopädie, Sprechstunde zur Sprachentwicklung

Ramona Finger – Logopädin, bietet kostenfreie Beratungsstunden im Familienzentrum Regenbogen an. Das Angebot bietet Hilfestellungen, wenn Sie Fragen zur Sprachentwicklung Ihres Kindes haben.

„Meine logopädische Arbeit basiert auf einer ganzheitlichen Sicht des Kindes. Ich arbeite lösungs-, ressourcenorientiert und individuell, mit dem Ziel umfassende Handlungs- und Kommunikationsfähigkeiten zu unterstützen.“

Um sprachentwicklungsauffälligen Kindern optimal helfen zu können, ist vor allem ein frühzeitiges Erkennen von großer Bedeutung. Falls Ihr Kind Auffälligkeiten in einem oder mehreren der nachfolgend aufgeführten Bereiche aufweist, ist eine Vorstellung beim Kinderarzt ratsam und notwendig. Die logopädische Therapie ist eine kassenärztliche Leistung und wird vom behandelnden Arzt verordnet, so dass Ihnen keine Kosten entstehen müssen.

Sprachauffälligkeiten sind beispielsweise:

- Eingeschränktes Sprachverständnis
- Störungen des Wortschatzes
- Störungen der Artikulation
- Störungen der Grammatik
- Sprechunflüssigkeiten (Stottern, Polter) u.a.

Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Erwachsene

Mehr Lebensqualität durch „Feldenkrais & Yoga“

Die angeleiteten Übungen dienen dem Abbau von Stress, Verspannungen und Schmerzen und führen zu besserer Haltung und mehr Beweglichkeit.

Leitung: Frau Malice, Yoga- und Feldenkraislehrerin

Termine: mittwochs,
1. Kurs 16.30 – 18.00 Uhr 2. Kurs 18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str. 3, Bewegungsraum (1.OG)

Anmeldung: Barbara Malice Tel.:02941/5350

Yoga für Erwachsene

Hatha Yoga, vereint die wirkungsvollsten Elemente aus den fünf Hauptströmen Jana-, Raja-, Bhakti-, Karma- und Kundalini-Yoga. Mit Hilfe von Hatha Yoga wirst du deine Flexibilität, Stärke und Konzentration verbessern, du hast mehr Energie und Kontrolle über dein Körpergewicht.

Die Grundelemente, Anspannung und Entspannung und der Einsatz von vielseitigen Körperübungen, lassen die Yogastunden zu einem ganz besonderen Erlebnis werden.

Probieren Sie es aus und kommen Sie zu einer gratis Probestunde vorbei.

Leitung: Marlon Jonat, Yogalehrer

Termine: sonntags, 17:00 – 18:30 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich),

Ort: Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str. 3, Bewegungsraum (1.OG)

Kursgebühr: 100 € für 10 Abende

Anmeldung : Marlon Jonat, Tel: 0176-32307882

<http://www.yoga-salzkotten.de/teacher.php>

Kindertagesstätten Plätze im Regenbogen

Der Regenbogen bietet Plätze für Kinder im Alter von 4 Monaten bis zum Schulbeginn an. In der Regenbogen KiTa Salzkotten an der Tudorfer Straße gibt es 5 Gruppen mit insgesamt ca. 100 Plätzen.

Zu der Einrichtung gehören die Stadtmäuse, die als ausgelagerte Gruppe mit ca. 20 Kindern in der Klingelstraße in einem alten Backsteinhaus ihre Räumlichkeiten gefunden haben.

Im Regenbogen Sonnenland in Oberntudorf werden Plätze für Kinder aus Salzkotten und Umgebung angeboten. Die ca. 20 Kinder verbringen ihre Zeit in den Räumlichkeiten eines alten Bauernhofes. Das Regenbogen Sonnenland ist als eingruppige Einrichtung eine eigenständige Einrichtung mit einer engen Verbindung zur Regenbogen KiTa Salzkotten.

Die Regenbogen Wald und Wiesen KiTa verfügt in Thüle über ca. 60 Plätze im Alter von 4 Monaten bis zum Schulbeginn. Das Einzugsgebiet ist Thüle, Salzkotten und Umgebung.

Kinder können das ganze Jahr über angemeldet werden

Termine für Anmeldegespräche für die Regenbogen KiTa Salzkotten und für das Regenbogen Sonnenland können über das Regenbogen Büro unter 05258 4168 und für die Regenbogen Wald und Wiesen KiTa unter 05250 9982800 vereinbart werden.

Veranstaltungen für Kinder, Eltern , Großeltern und alle Interessierten

Secondhand – Basar

In der Regenbogen Kita Salzkotten findet ein Secondhand-Basar statt. Jeder, der Kinderkleidung oder Spielsachen verkaufen möchte, kann sich anmelden. Die Standgebühr beträgt 5,00 €, mitzubringen sind ein Kuchen für die Cafeteria und ein Tapeziertisch.

Termin: 04. März 2018, 14.00-16.00 Uhr, Aufbau ab 13.00 Uhr
Ort: Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3
Anmeldung: Tel.: 0157-87635613 (Notenkleckser Gruppe) oder 05258 4168 Büro

Die Notenhopser

Musik für Kinder ab 2 Jahren und ihre Eltern (im Haus Hampel)
In diesem Eltern – Kind – Kurs werden die elementaren kindlichen Ausdrucksformen wie Bewegung, Singen und Musizieren angesprochen und gefördert. Der Kurs ist auf 10 Teilnehmer begrenzt.

Leitung: Dominik Thiele (Erzieher) und Ulrike Kürpick (Erzieherin)
Termine: 8 x donnerstags ab 01.02.2018 ab 16.15
Kursgebühr: 50 Euro
Ort: Regenbogen Kita Salzkotten, Klingelstr. 17
Anmeldung: Dominik Thiele, Tel. 0151/29147149

Yoga für Kids

„Yoga für Kids“ bietet Kindern einen Ausgleich zum sonst so leistungsbetonten Alltag. Eine ausgewogene Mischung aus Entspannungs- und Körperübungen aus dem klassischen Hatha-Yoga wird hier so abgewandelt, dass sie spielerisch und dynamisch für die Kinder zugänglich wird. Der Kurs ist für Kinder von 5-9 Jahren.

Leitung: Marlon Jonat, Yogalehrer
Termine: dienstags, 15:45 – 16:45 Uhr, Einstieg jederzeit möglich
Ort: Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str. 3, Bewegungsraum(1.OG)
Kursgebühr: 5 € pro Kind/Std.
Anmeldung: Marlon Jonat, Tel: 0176-32307882
<http://www.yoga-salzkotten.de/teacher.php>